



AYURVEDISCHE KRUIDENMELANGES VAN EVEREST AYURVEDA

Himalayakruiden worden al eeuwenlang gebruikt om de mentale en fysieke functies van het lichaam te optimaliseren. Ze vormen de basis van de traditionele Ayurvedische geneeskunde, die ze in veel verschillende combinaties gebruikt

De Himalayakruiden worden traditioneel 3 tot 5 minuten zachtjes meegekookt wanneer ze worden gebruikt voor het verbeteren van mentale en lichamelijke functies. Een dergelijk afkooksel heeft een sterker effect, een mildere smaak en heeft een gunstige invloed op de spijsvertering die een goede assimilatie van gezondheid bevorderende extracten van de Himalayakruiden mogelijk maakt. De thee wordt gedronken als onderdeel van het dagelijkse drinkregime tijdens de periode van de gezondheidsstoornissen.

Wanneer u bezig bent met een kruidentherapie, kan de thee worden gebruikt gedurende een periode van 1 tot 3 maanden in overeenstemming met een dagelijkse dosering die op het betreffende etiket wordt vermeld. Neem een week pauze na het voltooien van elke verpakking.

Het wordt aanbevolen om maximaal twee soorten thee tegelijk te gebruiken. Voor het verminderen van de symptomen van veelvoorkomende kwalen, kunnen meerdere soorten worden geschakeld in een dagelijkse of wekelijkse periode. Drink de thee afzonderlijk met een interval van een uur.

Wanneer u de kruidenthee preventief drinkt of als een stimulerend of ondersteunend middel, kan de kruidenthee worden gebruikt met onbeperkte gebruiksduur. Voor een sterker gezondheidseffect wordt de thee warm voor de maaltijd gebruikt. De specifieke smaak van elke thee is een onderdeel van het therapeutisch effect en komt overeen met de ayurvedische gezondheidseigenschappen van zes smaken. Het gebruik van zoetstof wordt daarom niet aanbevolen.

HIMALAYA GENEESKRACHTIGE KRUIDEN

Elk kruid heeft verschillende effecten, dus het hangt van de exacte mengverhouding af of de specifieke invloed ervan wordt versterkt of verminderd. Himalaya Ayurvedische theeën zijn een unieke combinatie van deze eeuwenlang bewezen kruiden en hun heilzame afkooksels. Ze optimaliseren de mentale en fysieke kracht, revitaliseren lichaamsweefsels, harmoniseren het cardiovasculaire en lymfestelsel, kalmeren het zenuwstelsel en de luchtwegen, bevorderen een goede spijsvertering en stofwisseling, ontgiften het lichaam, stimuleren de hersenactiviteit en versterken het immuunsysteem. Hun specifieke effecten hebben, bij regelmatig gebruik, een positieve invloed op onze lichamelijke en geestelijke gezondheid. Een gedetailleerde beschrijving van elke thee bevat de samenstelling van de kruiden, een lijst met hun effecten en een overzicht van de categorieën of gezondheidscircuits die elke thee omvat.

WAARSCHUWING

- Voedingssupplement met kruiden;
- Bewaren buiten het bereik van kinderen;
- Opbergen in een droge ruimte bij een temperatuur onder 25° Celsius;
- Neem niet meer dan de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid;
- Niet gebruiken als vervanging van gezonde voeding;
- Niet te gebruiken door kinderen onder de 3 jaar, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven;
- Minstens houdbaar tot 3 jaar na de productiedatum.

DOSERING

Gebruik een theelepel kruidenmelange op 250 ml kokend water en laat dit 5-10 minuten trekken. Voor een beter effect kan men dezelfde hoeveelheid kruidenmelange 2-3 minuten laten meekoken.